

## **Linee guida per i compiti dello studente di**

### **Medical Coaching**

#### **Linee guida per gli studenti praticanti – la figura del coach**

1. Ricorda che non stai vivendo una relazione di coaching. Stai creando uno spazio di coaching sicuro per praticare una tecnica specifica con un altro studente del corso che sarà il tuo compagno di pratica e che porterà una situazione reale sulla quale esercitarvi.
2. Rispetta la privacy del tuo partner di pratica e non discutere i dettagli della sessione con altri.
3. Affronta ogni tecnica con lo spirito da principiante e segui le istruzioni, anche se lo hai già fatto in un altro contesto o in un altro modo.
4. Se vuoi registrare la sessione, assicurati di avere prima il permesso del tuo partner.
5. Segui le linee guida del compito quando scrivi il tuo report.
6. Co-Crea con il tuo partner un compito pratico utilizzando le seguenti domande:
  - \* Come vorresti implementare questo nella tua vita?
  - \* Cosa farai?
  - \* Con quale frequenza lo farai?
  - \* Cosa ti serve per farlo?
  - \* In che modo potrai ottenere degli apprendimenti da questa pratica?
  - \* In che modo desideri che ti supporti per assumerti le tue responsabilità?
7. Assicurati di esercitarti almeno una volta con ogni membro del tuo corso.
8. Se ti senti a disagio durante una sessione, contatta il tuo mentore e condividi la tua esperienza.

## **Linee guida per il partner praticante – la figura del cliente**

1. Ricorda che questa è una “sandbox” e che non state seguendo un processo di coaching. Il tuo ruolo è quello di sostenere il percorso professionale di un altro studente, come gli altri studenti del tuo corso faranno con te.
2. Sii disposto ad assumere il ruolo del cliente. Non fare il coach del tuo partner e non offrire feedback di coaching.
3. Porta una situazione che sia:
  - \* Reale per te e coachabile.
  - \* Sia appropriata per la tecnica che state provando.
  - \* Abbia un livello di intensità emotiva inferiore a 5 sulla tua scala personale di intensità emotiva e che siate d'accordo di usare questa situazione per praticare una tecnica.
  - \* Non coinvolgere qualcuno che il tuo partner conosce.
4. Rispetta la privacy del tuo partner: non discutere i dettagli della sessione di pratica e non dare la tua opinione sul coaching del tuo partner con altre persone (all'interno o all'esterno del corso).
5. Se ti senti a disagio durante una sessione, contatta il tuo mentore e condividi la tua esperienza.